14 REGOLE
DI CONDOTTA SULLE PISTE DA SCI CON LEO MONTHY



1. Casco protettivo
È obbligatorio il casco per l'esercizio della pratica dello sci alpino,snowboard, telemark, slitta e slittino.



2. Rispetto per gli altri
Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.



3. Padronanza della velocità
Ogni sciatore deve 'gestire' una velocità e un comportamento adeguati alla propria capacità, nonché alle condizioni generali della pista, alle condizioni meteo e all'intensità del traffico.



4. Scelta della direzione
Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve mantenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.



5. Traiettorie
È importante prestare attenzione alle traiettorie degli sciatorii, in considerazione del tipo di attrezzatura: sci, snowboard, telemark.



6. Sorpasso
Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, a una distanza tale da evitare intralci allo sciatore sorpassato.



7. Spazio minimo per il sorpasso a bordo pista
È buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.



8. Attraversamento e incrocio
Lo sciatore che si immette su una pista deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere assunto dopo ogni sosta.



9. Sosta
Gli sciatori che sostano devono portarsi sui bordi della pista o in luoghi con buona visibilità, mai nei passaggi obbligati o in prossimità dei dossi. In caso di cadute, lo sciatore deve sgomberare la pista al più presto e durante la sosta presso rifugi o altre zone l'attrezzatura deve essere collocata fuori dal piano sciabile.



10. Mai a piedi sulle piste
È vietato percorrere a piedi e con le racchette da neve le piste da sci. Fanno eccezione solo i casi di urgente necessità e solo lungo i bordi della pista.



11. Rispetto della segnaletica
Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.



12. Assicurazione obbligatoria e cosa fare in caso d'incidente
Ogni sciatore deve possedere una assicurazione che copra la propria responsabilità civile per danni o infortuni causati a terzi. Chiunque deve prestare l'assistenza occorrente in caso di incidente.



13. Stato di alterazione
È vietato sciare in stato di ebbrezza in conseguenza di uso di bevande alcoliche e di sostanze tossicologiche.



14. Sciatori con disabilità
Agli sciatori con disabilità va data precedenza in fase di risalita con impianti; in fase di discesa occorre prestare particolare attenzione alle loro traiettorie salvaguardandone spazi di percorso e traiettorie di discesa.



SCUOLA ITALIANA SCI A. M. S. I.

In collaborazione con Trudi

ASSOCIAZIONE MAESTRI SCI ITALIANI

amsi.it

Sartoria_reativa